



# Club Alpin du Site Chimique de Monthey

## PROGRAMME 2026

Date	Lieu	Type	Technique	Dénivelé	Altitude	Coordinateur
dim 11 janvier	<b>Palette d'Isenau</b>	ski rando	facile	600 m à 1'000 m	2'171 m	Bruno Servajan
ven 16 janvier	Bâtiment 341	<b>formation théorique avalanches</b>	pour tous	---	---	Georges Rey
sam 17 janvier	Selon conditions	<b>formation pratique avalanches</b>	pour tous	---	---	Georges Rey
dim 25 janvier	<b>Aiguille de Mex</b>	ski rando	moyen	750 m	1'870 m	Joël Abbet
mer 4 février	<b>Valerette</b>	ski rando & raquettes pleine lune et fondue	facile	750 m	2'046 m	Bruno Servajan Rémy Hemelaere
sam 7 février	<b>Col du Jorat</b>	ski rando	moyen	1'200 m	2'213 m	P.-Y. Sauvageat
sam 21 février	<b>Col des Essets</b>	raquettes	facile	800 m	2'029 m	Rémy Hemelaere
dim 1 mars	<b>La Berthe</b>	ski rando	moyen	950 m	1'989 m	Joël Abbet
dim 8 mars	<b>Les Blisiers</b>	raquettes	facile	600 m	1'994 m	Bruno Servajan
sam 21 mars	<b>Wandflue</b>	ski rando	moyen	800 m	2'134 m	Francis Pilloud
sa-di 28-29 mars	<b>Grande Lui</b>	ski rando	facile	1'900 m	3'508 m	Bruno Servajan
dim 12 avril	<b>Mont Rogneux</b>	ski rando	moyen	1'800 m	3'084 m	Bruno Servajan
sam 25 avril	<b>Wildhorn</b>	ski rando	moyen	1'700 m	3'250 m	P.-Y. Sauvageat
mar 28 avril	<b>Grimpe</b> Tous les mardis soirs	escalade	pour tous	---	---	Georges Rey Frédéric Monnat
sam 9 mai	<b>La Routia de Némiaz</b>	rando pédestre	moyen	900 m	1'318 m	Frédéric Monnat
dim 31 mai	<b>Les Vélards</b>	rando pédestre	facile	700 m	1'993 m	Bruno Servajan
sam 13 juin	<b>Travaux au chalet</b>	chalet d'Amont	pour tous	370 m	2'197 m	Roland Farquet
dim 21 juin	<b>Cornettes de Bise</b>	escalade	5b	---	---	Frédéric Monnat
dim 28 juin	<b>Refuge Dents du Midi</b>	rando pédestre	moyen	1'400 m	2'882 m	Joël Abbet
dim 5 juillet	<b>Pas de Lona</b>	VTT	moyen	850 m à 1'500 m	2'788 m	Bruno Servajan
dim 19 juillet	<b>Sex Rouge (Anzère)</b>	rando pédestre	facile	1'000 m	2'893 m	Bastien Borderieux
dim 9 août	<b>Cabane de Saleinaz</b>	rando pédestre	moyen	1'400 m	2'693 m	Bastien Borderieux
dim 23 août	<b>Rocher Jaune</b>	via ferrata	très difficile	x m	x m	Frédéric Monnat
sam 29 août	<b>Diablon des Dames</b>	rando pédestre	difficile	1'900 m	3'538 m	Léonard Donnet
dim 6 septembre	<b>Journée au chalet</b>	chalet d'Amont	pour tous	370 m	2'197 m	Gérard Chervaz
sam 12 septembre	<b>Lac de Cleuson</b>	gravel - VTT	facile	1'400 m	2'179 m	Léonard Donnet
sam 19 septembre	<b>Perris Blancs</b>	rando pédestre	difficile	1'000 m	2'577 m	Francis Pilloud
dim 4 octobre	<b>Cornettes de Bise</b>	rando pédestre	facile	1'400 m	2'431 m	Guilhem Coussanes
dim 11 octobre	<b>Chaux d'Aï</b>	trail	moyen	1'100 m	2'206 m	Léonard Donnet
dim 18 octobre	<b>l'Arpille</b>	VTT	moyen	500 m à 1'300 m	1'830 m	Bruno Servajan
dim 31 octobre	<b>Fontaine à Moïse</b>	rando pédestre	facile	950 m	1'340 m	Bruno Servajan

Nous vous rappelons que le coordinateur de la course n'est pas responsable en cas de problème.

Vous devez respecter les consignes qui vous sont données lors des sorties.